

Guaros comenzó su pretemporada en la alterna del Domo Bolivariano

Lunes, 11 de Enero de 2010

Guaros de Lara comenzó sus entrenamientos con miras a la temporada 2010 de la Liga Profesional de Baloncesto. La actividad se efectuó en una de las canchas alternas del Domo Bolivariano, bajo la mirada del nuevo entrenador Guillermo Vecchio, su asistente Tomas Morris y la directiva del conjunto encabezada por su presidente Carlos García.

El encuentro se inició con una charla de bienvenida por parte de Vecchio a los 12 jugadores que acudieron al primer llamado. Luego el grupo quedó en manos del nuevo preparador físico del equipo, Diego Yacobi, quien desplegó su trabajo de acondicionamiento físico. Finalizaron con una pequeña sesión de jugadas pre-establecidas para ir soltando al grupo. Como estaba pautado, al finalizar la jornada matutina de entrenamiento, jugadores y cuerpo técnico, participaron en un pequeño encuentro con la prensa.

DOCE JUGADORES PRESENTES

Encabezados por Pablo Machado doce jugadores dijeron presentes en esta primera jornada. Francisco Centeno, Sony Reyes, Juan Manaure, Leonardo Berroteran, Graddy Osorio, Josmar Acevedo, Michael Castillo, Edwin Castañeda, Luís Caraballo, Juan Carlos Rodríguez y José Martínez. Estos dos últimos regresan al equipo luego de participar en calidad de préstamo con otros conjuntos de la liga.

PROXIMAS INCORPORACIONES

En las próximas horas se espera la llegada a Barquisimeto de otros cuatro jugadores. Heissler Guillent, Kevin Bracho, Kervis Ramírez y Johan Piñero son esperados de un momento a otro en el Domo Bolivariano. Asimismo siguen en pie las fechas de llegada de los importados del conjunto. El jugador comunitario, Roberto Nieves, llegará el miércoles procedente de Puerto Rico. Cordell Henry aterrizará el próximo fin de semana y Torreye Braggs los primeros días de Febrero.

DOBLE TURNO

Los entrenamientos de los larenses se desarrollarán en dos turnos, diez de la mañana y seis de la tarde. Tanto hoy como mañana se realizarán en la cancha alterna del Domo Bolivariano, a la espera de la instalación del tabloncillo en la cancha principal.

GUILLERMO VECCHIO

"Fue una muy buena primera práctica. Es como un primer round entre los boxeadores. Nos estamos conociendo, vamos haciendo la química. Soy un entrenador exigente pero amigo de mis jugadores. Trabajamos hoy la parte física, potencia y acondicionamiento. Se viene un calendario con muchos juegos seguidos y hay que estar preparados. Para nosotros el campeonato ya comenzó. Queremos diez juegos de pre-temporada. La preparación es fundamental porque ya no seremos la sorpresa del torneo. Somos un equipo al que van a esperar para pelearle los juegos. Estoy contento con el grupo, son muy unidos y profesionales. Nos vamos a matar en las prácticas para que quienes paguen un boleto vean un gran espectáculo".

PABLO MACHADO

"Lo mejor de este grupo es la unión. El año pasado quedó atrás y solo nos resta prepararnos mejor para llegar lo más lejos posible. Este es un grupo donde ahora hay mayor madurez y esa experiencia que adquirieron los jóvenes en la postemporada del año pasado será importante esta campaña. Ser el capitán del equipo es una responsabilidad, pero se hace sencillo cuando a tu lado hay otros jugadores que bien pudiesen asumir ese rol. Es una familia y la disciplina es lo primordial. A nivel personal, quiero ganar otro campeonato. Ya es hora y quiero ayudar a Guaros a lograr ese objetivo y para ello estamos unidos."

DIEGO YACOBI (PREPARADOR FISICO)

"Lo que se hizo hoy fue una entrada en calor funcional. Tareas de desplazamiento, frenado y arranque. Un circuito para trabajar velocidad, potencia y coordinación con bandas elásticas y hexágonos. Al grupo lo veo bien físicamente, aunque se puede mejorar un poco más la potencia. Mis entrenamientos son cortos pero intensos, como se hace en la actualidad a nivel mundial. Para el entrenamiento de la tarde haremos un circuito por estaciones."

Fuente: Lic. José Gabriel Salas / Guaros de Lara