

Jóvenes rindieron lo máximo

## Equipo de Baloncesto Guaros de Lara realizó campamento juvenil 2008

Jueves, 11 de Diciembre de 2008

Cuando se avecina la temporada 2009 del baloncesto rentado nacional, los 10 equipos profesionales comienzan a afinar sus estrategias de cara a lo que será una de las campañas más reñidas en los últimos años.

Uno de los puntos clave que toman en cuenta los equipos es el fomento de la práctica de esta disciplina en los niños y jóvenes. Por ello, uno de los quintetos, específicamente Guaros de Lara, realizó en días pasados su propio "Campamento de Baloncesto 2008", en el cual estuvo a cargo el exitoso técnico puertorriqueño Tony Ruiz, asistido por los profesores Héctor Escobar (Presidente de la Asociación de Baloncesto de Lara), Eligio Liscano (Vicepresidente de la ABEL) Manuel Alfonso (Entrenador de la selección juvenil de Lara) y los jugadores profesionales de Guaros de Lara Heissler Guillent y Francisco Centeno.

Allí, 61 jóvenes disfrutaron de un entrenamiento riguroso ya la vez muy didáctico, y se evidenció un nivel bastante elevado. De hecho, se realizó un corte donde 15 participantes fueron seleccionados para conformar la cantera oficial del quinteto larense.

El estrategia boricua comenzó por el acostumbrado ejercicio de "stretching" o estiramiento, después se dispuso a una sesión de "Iya up" o doble paso, donde Ruiz fue muy exigente y observador de los movimientos de los jóvenes, después se realizó un "sprint" o carrera para ver la velocidad de los participantes y concluyó con un repaso defensivo y juego libre con sus respectivos consejos por parte de sus profesores asistentes.

Fuente: El Periodiquito